TANEČNÍ KURZ

pro ženy a dívky



KDE: Židlochovice, tělocvična ZŠ na ulici Tyršova

TERMÍN: každý čtvrtek - <u>začátečnice, mírně pokročilé tanečnice</u>
začínáme 17.9.2026 (14 lekcí) 19:30 - 20:30 hod.

CO VÁS ČEKÁ:

- výuka břišního tance (15 min.), zaměřená na egyptský styl orientálního tance
- výuka latinsko-amerických tanců bez partnera - 45 min. (jive, cha-cha, samba, rumba, paso doble, salsa, swing, bachata) - základní kroky, technika, správné držení těla, pohyby rukou a krátké taneční kombinace.

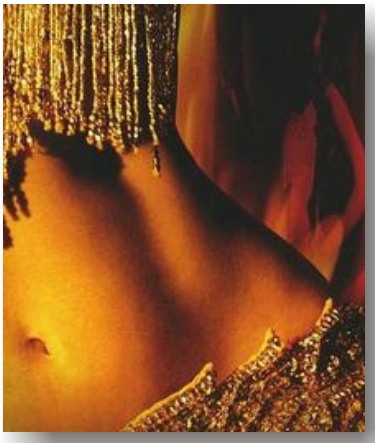
LEKTORKA:

Leona Novosádová - spolumajitelka taneční školy, lektorka kurzů společenských tanců, zumby a orientálních tanců. Dříve se zabývala závodním tancováním ve společenských tancích.

CENA: 1 995,- Kč (14 lekcí) - nutné přihlásit se předem
(kurz se uskuteční při minimálním počtu 20 tanečnic)

UZÁVĚRKA: 11.9.2026

ORIENTÁLNÍ TANEC



- rozvíjí fyzickou i duševní krásu ženy
- předchází zdravotním problémům
- zpevňuje dno pánevní
- léčí bolesti zad
- zlepšuje krevní oběh
- pomáhá řešit gynekologické problémy
- formuje tělo
- posiluje břicho
- zlepšuje držení těla
- stimuluje trávicí soustavu
- nezatěžuje klouby

REZERVACE:

Leona Novosádová,
Nové Bránice 228
664 64, Dolní kounice
tel.: 607 759 635
www.tanecniskola-novosadovi.cz
novosadova-lea@volny.cz