



TANEČNÍ KURZ

PRO ŽENY A DÍVKY



KDE: Židlochovice, TĚLOCVIČNA ZŠ NA ULICI TYRŠOVA

TERMÍN: KAŽDÝ ČTVRTEK - ZAČÁTEČNICE, MÍRNĚ POKROČILÉ TANEČNICE
ZAČÍNÁME 23.1.2025 (14 lekcí) 19:30 - 20:30 hod.

CO VÁS ČEKÁ:

- výuka **břišního tance** (30 min.), zaměřená na egyptský styl orientálního tance
- výuka **latinsko-amerických tanců bez partnera** - 30 min. (jive, cha-cha, samba, rumba, paso doble, salsa, swing, bachata) - základní kroky, technika, správné držení těla, pohyby rukou a krátké taneční kombinace.

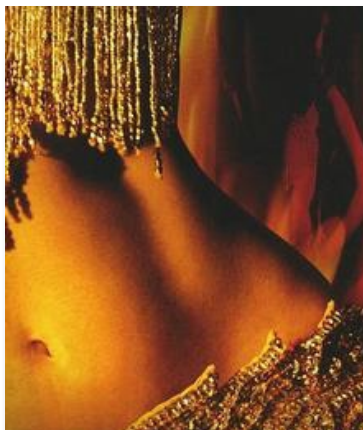
LEKTORKA:

LEONA NOVOSÁDOVÁ - spolumajitelka taneční školy, lektorka kurzů společenských tanců, zumbly a orientálních tanců. DŘÍVE SE ZABÝVALA ZÁVODNÍM TANCOVÁNÍM VE SPOLÉČENSKÝCH TANCÍCH.

CENA: 1850,- Kč (14 lekcí) - NUTNÉ PŘIHLÁSIT SE PŘEDEM
(KURZ SE USKUTEČNÍ PŘI MINIMÁLNÍM POČTU 20 TANEČNIC)

UZÁVĚRKA: 20.1.2025

ORIENTÁLNÍ TANEC



- rozvíjí fyzickou i duševní krásu ženy
- předchází zdravotním problémům
- zpevňuje dno pánevní
- léčí bolesti zad
- zlepšuje krevní oběh
- pomáhá řešit gynekologické problémy
- formuje tělo
- posiluje břicho
- zlepšuje držení těla
- stimuluje trávicí soustavu
- nezatěžuje klouby

REZERVACE:

LEONA NOVOSÁDOVÁ,
NOVÉ BRÁNICE 228
664 64, Dolní Kounice
TEL.: 607 759 635
www.tanecniskola-novosadovi.cz
novosadova-lea@volny.cz